



Tag 1: Nach Mai Chau

Sie fahren mit dem Auto durch atemberaubende Berglandschaften nach Mai Chau. In der Umgebung besuchen Sie ein Dorf der Weissen Thai und erhalten Einblick in die traditionelle Lebensweise dieser Gemeinschaft. Nach dem Mittagessen besuchen Sie zwei weitere Dörfer der Thai Minorität und kehren dann nach Mai Chau zurück.

Tag 2: Erster Trekkingtag – nach Van

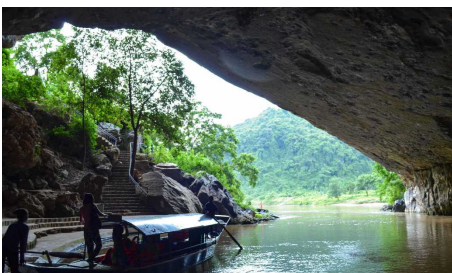
Fahrt ins Dorf Xa Linh, wo Ihr 4tägiges Trekking beginnt. Über einen steilen Dschungel-Gebirgspfad erreichen Sie ein H'mong Dorf für ein spätes Mittagessen. Am Nachmittag führt der Weg meist bergabwärts, vorbei an Teichen und über Hängebrücken, die schmale Flüsse überspannen. Gegen Abend erreichen Sie das kleine Dorf Van, von wo Sie einen wunderbaren Ausblick auf das Mai Chau Tal geniessen. Abendessen und Übernachtung im Dorf-Gästehaus. Gesamte Wanderstrecke 18-20km.



Insel Cat Ba

Tag 1: Hanoi - Hai Phong - Cat Ba

Sie fahren von Hanoi nach Hai Phong, wo Sie anschliessend eine 45-minütige Fahrt mit einem Tragflügelboot auf die Insel Cat Ba nehmen. Sie fahren zum Park und unternehmen eine leichte Wanderung, dabei besuchen Sie unterwegs entweder die Militärhöhle oder die Trung Trang-Höhle. Übernachtung auf der Insel Cat Ba.



Phong Nha Höhle

Tag 1: Von Hue nach Dong Hoi

Der erste Halt auf der Fahrt Richtung Dong Hoi erfolgt beim Ben Hai Fluss, welcher einst die Grenzlinie zwischen

Trekking bei Mai Chau mit Homestay

Ein faszinierendes Trekking durch das Mai Chau Tal, wo Sie die traditionelle Lebensweise der lokalen Bevölkerung in einer traumhaften, natürlichen Umgebung hautnah erleben können. Sie wandern 6-8 Stunden pro Tag und übernachten in einfachen aber gemütlichen Gästehäusern in den verschiedenen Dörfern.

Tag 3: Zweiter Trekkingtag – das Pu Luong Naturschutzgebiet

Heute erleben Sie die Völkervielfalt Vietnam's bei Ihrer Wanderung durch die verschiedenen Dörfer der zahlreichen Stämme der Region. Am Nachmittag Transfer ins Dorf Sai, dem Ausgangspunkt Ihrer Wanderung ins Dorf Hang, einer Oase inmitten des Pu Luong Naturschutzgebietes. Ihr Weg folgt grösstenteils dem sogenannten Ho Chi Minh Pfad, über den im Vietnamkrieg Nachschub transportiert wurde. Heute ist die Gegend ruhig und friedlich und bestens für Ihre Wanderung geeignet. Gesamte Wanderstrecke ca. 20km.

Tag 4: Dritter Trekkingtag – nach Koh Muong

Nach dem Frühstück starten Sie zu Ihrem heutigen Trekking. Der steinige Weg führt durch eine eindrückliche Dschungellandschaft. In einem Dorf am Weg machen Sie



Van Dorf



Haus auf Stelzen, Mai Chau Tal

die Mittagspause. Am Nachmittag passieren Sie mehrere Dörfer der Thai Minderheit, bevor Sie ihr heutiges Ziel Kho Muong erreichen. Auch dieses Dorf gehört zur Weissen Thai Minderheit, deren Gäste Sie heute Nacht sind. Gesamte Wanderstrecke ca. 17km.

Tag 5: Vierter Trekkingtag – nach Pho Doan

Ein weiterer Morgen, an dem Sie von den friedlichen Geräuschen des Landlebens geweckt werden. Sehen Sie sich noch etwas im ruhigen Dorf um oder statten Sie einer nahegelegenen Kalksteinhöhle einen kurzen Besuch ab. Der Weg führt Sie heute morgen sanft bergab, vorbei an Wäldern, Reisterrassen und freundlichen Dorfbewohnern. Sie erreichen Pho Doan gegen Mittag und essen in einem lokalen Restaurant. Anschliessend bringt Sie das Auto aus der stillen Bergwelt zurück nach Hanoi, wo Sie am späten Nachmittag eintreffen. Gesamte Wanderstrecke ca. 15km.

Insel Cat Ba

Sie besuchen die grösste Insel in der Bucht von Halong, den Cat Ba-Nationalpark, welcher eine Vielzahl an Ökosystemen, darunter Sumpf- und subtropische Wälder, Korallenriffe vor der Küste und Mangrovenwälder beherbergt.

Tag 2: Insel Cat Ba

Sie besteigen am Beo Pierein ein Boot und segeln durch die Lan Ha Bucht, vorbei am Cat Dua Strand (Monkey Island/Affeninsel) und Van Boi Strand zum Viet Hai Pier. Nach einer Wanderung von ca. 3 km erreichen Sie Viet Hai, ein kleines Dorf tief im UNESCO Biosphärenreservat in einer abgelegenen Ecke des Cat Ba Nationalparks und erhalten einen Einblick in das einfache Leben der Dorfbewölkerung. Sie erklimmen den Hai Quan-Aussichtspunkt, auch Radar oder Marine Gipfel genannt, und geniessen einen atemberaubenden Blick über die Halong-Bucht. Alternativ können Sie durch das Dorf spazieren gehen.

Nach einem einfachen Mittagessen in einem Dorfhaus fahren Sie mit dem Boot durch die Lan Ha Bucht. Halten Sie am Van Boi Strand, um mit dem Kajak die Teiche und kleinen Höhlen von Monkey Island zu erkunden oder schwimmen Sie zwischen den Korallen oder probieren Sie Austern zu sammeln. Danach kehren Sie zum Beo Pier zurück. Übernachtung auf der Insel Cat Ba.

Tag 3: Cat Ba - Hai Phong - Hanoi

Nach dem Frühstück bringt Sie ein Tragflügelboot von Cat Ba wieder zurück nach Hai Phong, von wo Sie nach Hanoi fahren.

Phong Nha Höhle

Diese Kurzreise führt Sie zu einer ruhigen Gegend in Zentralvietnam. Lassen Sie sich von der wunderschönen Natur beeindrucken.

Nord- und Südvietnam war. Anschliessend Besuch des Vinh Moc Tunnels, welcher als Zufluchtsort diente. Weiter zum Cua Tung Strand, Quang Tri Zitadelle und zur Doc Mieu Base, wo man auch heute noch die Überreste von Bunkern, Kratern und Schrapnell Bomben sehen kann.

und Bi Ky Höhle, wo Altäre und Inschriften der Cham Kultur zu sehen sind. Auf dem Rückweg Besichtigung der Tien Höhle, welche bekannt für ihre atemberaubenden Stalaktiten ist. Ebenfalls besuchen Sie ebenfalls den Kaiserlichen Palast und die Nuoc Muoc Quelle.

Tag 2: Dong Hoi

Ausflug zur Phong Nha Höhle, welche sich ca. 50km von Donh Hoi entfernt befindet. Weiter zur Tien Son Höhle

Tag 3: Von Dong Hoi nach Hue

Nach dem Frühstück fahren Sie zurück nach Hue.