

Die Grosse Laos-Rundreise

Lassen Sie sich entführen in eine Welt, die fernab aller Hektik Geheimnisse laotischer Lebenskunst preisgibt. Umrahmt von einer einmalig schönen Landschaft und den wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Vientiane und Luang Prabang entdecken Sie den Lebensalltag der ländlichen Bevölkerung. Diese Reise führt Sie auch in entlegene Regionen des faszinierenden Landes am Mekong.

Tag 1: Vientiane

Nach der Ankunft und dem Transfer zum Hotel führt Sie eine ausführliche Tour zu den Höhepunkten Vientianes. Die Hauptstadt von Laos ist verglichen mit anderen asiatischen Kapitalen noch immer eine überschaubare Stadt mit viel Charme, baumbestandenen Alleen, interessanten Tempeln und farbenprächtigen Märkten.



Wat Sene, Luang Prabang

Tag 2: Luang Prabang

Sie fliegen nach Luang Prabang, dem ehemaligen Sitz der königlichen Familie. Bei einer Stadtrundfahrt mit Besuch der verschiedenen Tempelanlagen wie Wat Xieng Thong und Wat Wisunalat erfahren Sie viel Wissenswertes über diese alte Königsstadt. Rechtzeitig zum Sonnenuntergang besteigen Sie den Tempelberg von Phu Si, von wo aus Sie eine spektakuläre Sicht über die Stadt haben.

Tag 3: Luang Prabang

Nach der morgendlichen Besichtigung des Nationalmuseums mit seinen zahlreichen Relikten aus der bewegten Geschichte und Kultur des Landes besuchen Sie den beeindruckenden Kuang Si Wasserfall in der näheren Umgebung von Luang Prabang. Sie können im kristallklaren Wasser schwimmen oder einfach nur in der atemberaubenden Natur relaxen. Auf der Rückfahrt besuchen Sie noch ein Dorf einer ethnischen Minderheit.

Tag 4: Muang Xay

Auf der Fahrt nach Muang Xay halten Sie in verschiedenen Minderheitendörfern an und beim Tad Lak Sip-Et Wasserfall. Weiter geht es nach Muang Xay. Besuchen Sie den lokalen Markt und geniessen Sie den traumhaften Blick auf Muang Xay, den man vom Hügel Phou Xay hat.



Markt in Muang Xing

Tag 5: Muang Sing

Weiter geht die Fahrt durch die idyllische Landschaft nach Muang Sing. Die Stadt Muang Sing, Heimat der Thai Lue Ethnie, zieht Menschen aller Minderheitenvölker aus der Umgebung an. Sie ist ein wichtiges regionales Handelszentrum. Sie machen einen Stadtrundgang mit Besichtigung des örtlichen Marktes und der beiden buddhistischen

Haupttempel Wat Xieng Jai und Wat Nam Kaew Luang.

Tag 6: Luang Namtha

Sie fahren auf kurvenreicher Strasse durch tropische Bergwälder. Bald ist die Provinzhauptstadt Luang Namtha erreicht. Die Stadt wächst rasant in ihrer Rolle als Handelszentrum zwischen China, Thailand und Laos. Sie besuchen den örtlichen Markt, die Phoum Phouk Pagode und das Luang Namtha Museum, wo Sie einen Überblick über die verschiedenen ethnischen Völker der Region erhalten. Am Nachmittag entdecken Sie einige dieser Minderheitendörfer, so z.B. ein Dorf der Schwarzen Thai, die für Ihre Seidenproduktion und Weberei bekannt sind; ein Dorf der Lenten, deren Papierproduktion und die mit Indigo gefärbten Stoffe berühmt sind; ein Dorf der Khmu, die sich auf die Korbherstellung spezialisiert haben.

Tag 7: Nong Khiaw

Durch malerische Landschaften fahren Sie in Richtung Süden, um das Dorf Ban Na Yang zu besuchen. Hier lebt das Volk der Thai Lue, die für das Weben von Baumwolle bekannt sind. Danach fahren Sie weiter nach Nong Khiaw.



Nong Khiaw

Tag 8: Die Pak Ou Höhlen

Heute fahren Sie über Land nach Luang Prabang. Unterwegs halten Sie an den steilen Kalksteinfelsen, die den Mekong und den Nam Ou Fluss überragen. Hier sind auch die Pak Ou Höhlen zu finden, welche Sie mit einer Fähre erreichen. Die Pak Ou Höhlen beherbergen tausende Buddha-Statuen und ist einer der wichtigsten Wallfahrtsorte in Laos. Danach Weiterfahrt nach Luang Prabang.

Tag 9: Nach Vang Vieng

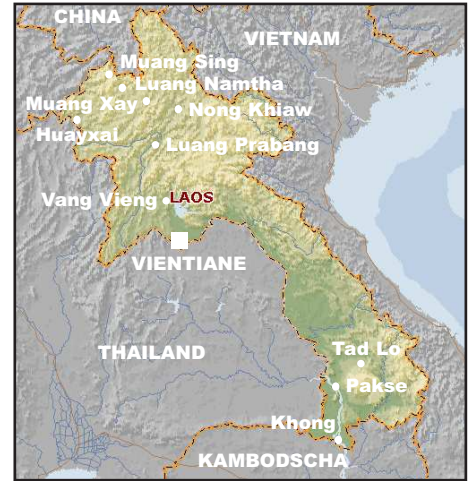
Sie fahren durch eine atemberaubende Karstlandschaft mit üppiger Dschungelvegetation in Richtung Süden nach Vang Vieng. Unterwegs besuchen Sie die Höhle Tham Xang, wegen der Form Ihrer Stalaktiten auch Elefantenhöhle genannt. Weiterfahrt ins malerische Städtchen Vang Vieng am Westufer des Nam Song Flusses.

Tag 10: Tham Chang Höhlen

Sie besuchen die Höhle von Tham Chang. Diese Höhle war im frühen 19. Jh. eine Art Schutzbunker für die einheimische Bevölkerung vor plündernden Chinesen. Tham bedeutet Höhle und Chang heisst soviel wie zuverlässig, treu. Weiterfahrt auf dem Landweg nach Vientiane.

Tag 11: Bolaven Plateau

Transfer zum Flughafen und kurzer Inlandflug nach Pakse. Von Pakse fahren Sie in Richtung Osten zum Bolaven Plateau, ein fruchtbares Kaffee- und Teeanbaugbiet. Entlang der Strasse zwischen Pakse und Paksong am westlichen Rand des Plateaus gibt es etliche Wasser-



fälle, von denen Sie einige, darunter auch den höchsten Wasserfall in der Provinz Champasak, den Tad Fane Wasserfall, besuchen.

Tag 12: Tad Lo – Pakse

Der Weg führt Sie von Tad Lo zum Wasserfall Tad Pha Suam – ein riesiger, hufeisenförmiger Wasserfall, bei dem sich das Wasser über mehreren Stufen nach unten ergiesst. Besichtigen Sie anschliessend das Völkerkundemuseum und ein Dorf der Katu.

Tag 13: Don Khong

Auf dem Landweg geht es heute in das Wat Phou Museum und zum Wat Phou in Champasak, einem Khmer-Tempel. Sein Name bedeutet „Bergtempel“. Weiterfahrt auf dem Landweg nach Pakse, von wo es entlang des Ostufers des Mekong in Richtung Süden zur Insel Don Khong geht. Entdecken Sie Don Khong, eine Insel inmitten des Mekong Flusses gelegen. Besuchen Sie das Dorf Muang Khong und einige örtliche Tempel. Besichtigung der Muang Sene zum Sonnenuntergang.

Tag 14: Impressionen des Südens

Ein Ausflug bringt Sie zum Wasserfall Khon Papheng, dem grössten Wasserfall Südostasiens. Rückfahrt nach Pakse, wo Sie auf einer Stadtrundfahrt zahlreiche Sehenswürdigkeiten besuchen.

Tag 15: Abreise aus Pakse

Transfer zum Flughafen für Ihre Weiterreise.



Mekong im Süden Laos

Unser Kombinationstipp



Baden und Ausspannen in Thailand in unserem Katalog "Südostasien"